



[www.lavelodysee.com](http://www.lavelodysee.com)

## Vacances de la Toussaint : L'Été indien avec La Véloodyssée® !

1 200 kilomètres colorisés de châtaigne, turquoise, caramel, pourpre, rouille et ocre ! De la Bretagne (Roscoff) jusqu'à la côte Basque (Hendaye), La Véloodyssée® déploie ses plus belles couleurs pour les vacances de la Toussaint.

4 régions traversées, 15 tronçons et 62 itinéraires : la plus longue véloroute de France offre une multitude d'escapades automnales ! Cure de douceur en Bretagne, virée culturelle et sportive en Loire-Atlantique, arrière-saison poétique en Vendée, plein d'énergie en Charente-Maritime, fugue sauvage en Gironde, légende d'automne dans les Landes, école buissonnière dans les Pyrénées Atlantiques : **cap sur 7 idées pour vivre l'été indien en famille sur La Véloodyssée® !**

### LE GOÛT DES LÉGENDES

#### De Roscoff à Nantes : une grande vadrouille entre terre et mer !

Avec près de 400 km d'itinéraires à vélo allant de la Manche à l'Atlantique en passant par les canaux bretons, le tronçon offre une immersion complète dans la magie et les légendes de la Bretagne intérieure. Du port de Roscoff, les petites routes du Pays Léonard filent vers Carhaix. En Côtes d'Armor puis dans le Morbihan, La Véloodyssée® navigue le long du Canal de Nantes à Brest où défilent petites cités de caractère, écluses, marais, forêts et ports typiques. Dernière étape en bord de Loire : la bouillonnante et culturelle ville de Nantes !

De Roscoff  
à Nantes



#### BON PLAN N°1 : CURE DE DOUCEUR EN BRETAGNE De Carhaix à Pontivy / 80 km

Empruntant à hauteur de l'écluse de Kergaden le Canal de Nantes à Brest, cette étape de La Véloodyssée®, d'environ 80 kilomètres, mène au joli village de Pontivy. Une épopée féerique qui serpente entre bois, écluse, lac et vallée encaissée. Les amateurs de dépaysement seront réjouis à Pontivy : son imposant château médiéval, ses maisons à colombages et les ruelles sinueuses de la vieille ville valent le détour comme cette myriade de petites chapelles dans la campagne environnante !

Où dormir : "La Villa Tranquillité" à Rohan, un havre de paix avec table d'hôte calé au bord du canal de Nantes à Brest, à mi-chemin entre Vannes et Saint-Brieuc. À partir de 50 € / par personne.

Le + : à 15 kilomètres de Pontivy, le village reconstitué de Melrand, Chaumières, forge, jardins : on se croirait en l'an mil !

Contact Presse : Fluxus Communication  
Christine Ramage - Laurence Blestel  
Tél : 01 42 55 99 31 - [contact@fluxuscommunication.com](mailto:contact@fluxuscommunication.com)





[www.lavelodyssée.com](http://www.lavelodyssée.com)

De Nantes  
à Royan

## LE GOÛT DE L'AUTHENTICITÉ

### De Nantes à Royan : Fugue maritime entre îles et villes historiques

Véritable découverte de la côte atlantique, ce tronçon de plus de 450 km s'offre un casting de rêve côté paysages ! De Nantes, La Véloodyssée® longe criques sableuses, côtes déchiquetées et charmantes stations balnéaires comme Saint-Brevin-les-Pins et Pornic. Puis, du mythique passage du Gois et des Îles Yeu et Noirmoutier, les bicyclettes filent à belle allure sur les sentiers cyclables au cœur des Fiefs Vendéens, direction la Charente-Maritime ! Voici La Rochelle et Rochefort guidant naturellement les touristes à vélo vers Oléron et l'île de Ré. Des parcs à huîtres de Marennes, ce ne sont alors, jusqu'à Royan, que des pistes cyclables à travers les pinèdes !



### BON PLAN N°2 : VIRÉE CULTURELLE ET SPORTIVE EN LOIRE-ATLANTIQUE

#### De Nantes à Saint-Brévin-les-Pins / 61 km

Ce tronçon offre de multiples animations aptes à satisfaire tous les profils de famille. À Nantes, cap sur l'Été Indien aux Nefs, une programmation de spectacle vivant avec théâtre, musique, danse, cirque, et arts visuels pour enfants. Marais et prairies de Loire recèlent une biodiversité exceptionnelle : sur les vasières, volent de nombreuses espèces d'oiseaux... Le Quai Vert propose des sorties nature aux petits et grands. Puis cap sur Saint-Brévin pour de belles sessions de char à Voile !

**Où dormir** : sur la route de Nantes, à Saint-Jean de Boiseau, "le Château du Pé" est un hébergement insolite labellisé Accueil Vélo avec des chambres d'artistes dont une familiale. A partir de 100 € la nuit pour 4.

**Le +** : flâner à vélo sur l'estuaire de la Loire où se mêlent petits villages colorés, pêcheries, activité portuaire et art contemporain.



### BON PLAN N°3 : ARRIÈRE-SAISON POÉTIQUE EN VENDÉE

#### De Fromentine aux Sables d'Olonne / 73 km

À onze milles du continent, l'île d'Yeu est le grain de beauté de la Vendée. Un véritable paradis qui n'appartient qu'aux bicyclettes avec vue sur les falaises sauvages et déchirées. Les arômes d'ajoncs, de chèvre-feuille et d'ail sauvage qui parfument les chemins de l'île, les emplettes de légumes bio sur le marché des quais de Port-Joinville : c'est le spot rêvé pour buller en famille avant l'hiver.

**Où dormir** : un petit hôtel\*\* de charme aux murs blanchis à l'image des maisons traditionnelles de l'île, inclus dans le package 2 jours/1 nuit à partir de 155 €/pers avec passage bateau A/R au départ de Fromentine, 1 nuit en hôtel, petit déjeuner et dîner, location de vélos pour 2 jours et livret

**Le +** : une virée à St-Jean-de-Monts pour le Festival **Ci t'as la trouille**, du 18 octobre au 2 novembre 2014, un programme d'animations et d'ateliers réservés aux 3/12 ans.

Contact Presse : Fluxus Communication  
Christine Ramage - Laurence Blestel  
Tél : 01 42 55 99 31 - [contact@fluxuscommunication.com](mailto:contact@fluxuscommunication.com)





[www.lavelodyssée.com](http://www.lavelodyssée.com)



#### **BON PLAN N°4 : LE PLEIN D'ÉNERGIE EN CHARENTE-MARITIME** **De La Rochelle à Royan / 124 km**

1<sup>er</sup> département de remise en forme par l'eau avec six centres de thalassothérapie, la Charente-Maritime offre un bon compromis entre effort et ressourcement. Idéales avec des ados, les deux étapes entre Marennes et Royan, 45 km au total, traversent la forêt de la Coubre et la cité de l'huître tout en desservant de jolies plages jusqu'à Royan.

Reconstruite par Le Corbusier et Niemeyer, la ville offre une superbe piste cyclable sur le front de mer ! Un tronçon aussi iodé que verdoyant qui permet de mixer bicyclette, culture et soins revigorants en thalasso.

Où séjourner : Le Thalassa Sea & Spa à Oléron, un véritable havre de paix baigné de lumière, cadre idéal pour ressourcer le corps et l'esprit à son rythme.

Le + : l'itinéraire dessert de nombreux sites incontournables tels que l'aquarium de La Rochelle ou le Zoo de la Palmyre.

#### **LE GOÛT DE LA LIBERTÉ**

#### **De Royan à Hendaye : 400 km en tête à tête avec l'océan !**

De Royan, direction le Médoc et le Pays Aquitain avec une succession de petites stations balnéaires où il fait bon pédaler : Soulac-sur-Mer, Montalivet-les-Bains, Hourtin. Changement de décor après la forêt du Porge pour rejoindre les prés salés, villages et ports ostréicoles typiques du bassin d'Arcachon et la Dune du Pilat dont le sable ondule comme un désert pour finir au Cap Ferret ! La Véloodyssée® poursuit son périple sur les fameuses pistes cyclables des Landes jusqu'à Hossegor en passant par Biscarrosse, Parentis et Mimizan. Tronçon le plus méridional, La Véloodyssée® file ensuite en direction du Pays Basque via Biarritz et Saint-Jean-de-Luz pour atteindre des accents plus espagnols du côté d'Hendaye !

De Royan  
à Hendaye



#### **BON PLAN N°5 : FUGUE SAUVAGE EN GIRONDE** **De Lacanau-Océan à Arcachon / 80 km**

Expérience unique dans une nature encore préservée, le tour du Bassin d'Arcachon traverse la Dune du Pilat, Biganos, Andernos-les-Bains, le Grand Crohot, la forêt du Cap Ferret et Le Teich ! Savourer un coucher de soleil sur les Dunes du Pilat, s'offrir une bourriche dans les petits villages ostréicoles, jouer les apprentis ornithologues au parc du Teich, traquer les coquillages sur l'estran à Andernos, pique-niquer dans une crique intimiste au cœur d'une forêt de pins : les familles pédalent entre bonheur et simplicité sur un circuit idyllique en automne !

Le bon plan : package 6 jours / 5 nuits autour du Bassin d'Arcachon, à partir de 485 €/personne, un séjour clé en mains incluant les nuits d'hôtels, les petits déjeuners, l'assistance technique 7j / 7, le transfert des bagages, le road book et la carte.

Contact Presse : Fluxus Communication

Christine Ramage - Laurence Blestel

Tél : 01 42 55 99 31 - [contact@fluxuscommunication.com](mailto:contact@fluxuscommunication.com)





[www.lavelodysee.com](http://www.lavelodysee.com)

De Royan  
à Hendaye



### BON PLAN N°6 : LÉGENDE D'AUTOMNE DANS LES LANDES

De Arcachon à Léon / 130 km

Une trentaine de kilomètres sépare Contis-Plage de Léon. Une étape entre forêt et océan où il fait bon de pédaler derrière les dunes, dans des sous-bois tapissés de bruyères. Après un dernier bain, cap sur le Courant d'Huchet, situé dans une réserve naturelle de 230 hectares, véritable "Amazonie landaise" dotée de paysages exceptionnels, d'une faune et d'une flore remarquable, c'est le spot à découvrir en barque colorée avec les bateliers locaux.

Où dormir : l'Hôtel du Lac à Léon, un charmant petit hôtel posé sur les berges. Chambre double à partir de 58 €.

Le + : la balade en barque sur le courant d'Huchet - 23 € les 4 heures



### BON PLAN N°7 : ÉCOLE BUISSONNIÈRE DANS LES PYRÉNÉES ATLANTIQUES

De Bayonne à Hendaye / 50 km

Direction le Pays Basque, à Anglet, berceau du surf en Europe. Idéalement située entre océan et forêt, elle offre de multiples évasions nature aux familles : *escapade sportive* aux parfums de résine et de plantes sauvages dans la forêt de Chiberta, *trip nature* dans le Parc écologique Izadia, un parcours de 14 hectares dédié à la biodiversité, *rando dans la Plaine d'Ansot*, aux portes de Bayonne, une centaine d'hectares ramifiés de sentiers pédagogiques.

Où dormir : le village vacances Azureva Anglet à 300 m de la plage // à partir de 245 €

Le + : faire le plein de couleurs pour l'hiver chez Lartigue, le dernier tisserand de linge basque !

[www.lavelodysee.com](http://www.lavelodysee.com)

Contact Presse : Fluxus Communication

Christine Ramage - Laurence Blestel

Tél : 01 42 55 99 31 - [contact@fluxuscommunication.com](mailto:contact@fluxuscommunication.com)

